



Human First

MENNESKET I REHABILITERINGEN – Pleje og rehabilitering

Koordinationsudvalget for "Mennesker med rehabiliteringsbehov", der er en del af Human First (human-first.org), afholder gratis temadag **torsdag den 26. marts 2026** på VIA University College, Hedeager 2, 8200 Aarhus N, Gæstekantinen.

Fælles for alle, der arbejder med rehabilitering er, at mennesket er det centrale og alle arbejder hen imod, at dette menneske skal kunne leve et for mennesket meningsfuldt liv. I dette seminar vil vi sætte fokus på, hvordan de involverede fagligheder bidrager ind i fællesskabet. Denne forståelse vil fremme samarbejde så alle forlænger hinandens indsatser til gavn for mennesket med behov for rehabilitering.

Temadagen vil belyse, hvordan mennesket i rehabiliteringen først af de centrale fagpersoner. Her har vi valgt at give mest plads til at udfolde, hvordan sygeplejersken varetager hele menneskets situation omkring rehabiliteringsbehovet i et bredt sammenhængende sundheds- og sygdomsperspektiv. Det afsluttes med en paneldiskussion, hvor borgere giver deres perspektiv på oplæggene ud fra deres oplevelse af at have været i rehabilitering

Program

- | | |
|--------------------|---|
| 8.30-9.00 | Ankomst og kaffe |
| 9.00-9.15 | Velkomst og introduktion til dagen
v. Sanne Angel, lektor, Sundhed og sygepleje, Institut for Folkesundhed, Health, Aarhus Universitet. |
| 9.15-10.45 | Hvordan sætter sygeplejersken mennesket i rehabiliteringen først?
v/ Marit Kirkevold, professor, dekan, Fakultet for Helsevitenskap OsloMET, Oslo. |
| 10.45-11.00 | Strække ben og snakke sammen |
| 11.00-11.20 | Når udgangspunktet for hjemmepleje er borgerens ønsker, behov, ressourcer og potentialer
v. Pernille Max, social- og sundhedsassistent, Solbjerg/Mårslet & Malling Pleje & Rehabilitering Distrikt Syd Aarhus Kommune, Sundhed og Omsorg. |

- 11.25-11.45 Individuel beskæftigelsesrettet- og fastholdelsesindsats**
v. Marianne Bentsen Wachmann, Socialrådgiver i specialiseret tværfaglig fastholdelsesindsats for sygemeldte borgere i Aarhus Kommunes Rehabiliterings- og genoptræningstilbud hos Folkesundhed Aarhus.
- 11.45-12.30 Frokost**
- 12.30.-12.50 Fra øvelser til livskvalitet – fysioterapeutens rolle i kommunal rehabilitering**
v. Tina Bach Dybdahl, fysioterapeut, Lemvig Kommune.
- 12.55-13.15 Vigtigheden af patientens perspektiv i den ergoterapeutiske intervention**
v. Pia Nørgaard, MSc, specialeansvarlig ergoterapeut, Hammel Neurocenter.
- 13.20-14.05 Kan et redskab som WHODAS bidrage til at sætte mennesket i rehabiliteringen først?**
v. Helene Honoré, MSc in Health Science, ph.d., specialkonsulent i Pleje og Rehabilitering, Distrikt Nord, Aarhus Kommune.
- 14.05-14.25 Kaffepause**
- 14.30-15.10 Borgeres perspektiv på at være i rehabilitering - paneldiskussion med borgere**
- 15.10-15.30 Afrunding og tak for i dag!**
v. Dorthe Sørensen, leder af forskningscenter for pleje og rehabilitering, VIA, Aarhus.

Tilmelding til temadagen er nødvendig og kan ske via [Plan2Learn](#).

Frist senest den 1. marts 2026. Der er plads til 90 deltagere, og pladser tildeles efter først til mølle-princip.