



## Temaeftermiddag om type 2 diabetes blandt borgere med psykiatriske sygdomme

Tirsdag den 19. maj 2026 kl. 12.00 – 16.00

Sted: Hospitalsenhed Midt, Regionshospitalet Hammel Neurocenter,  
Voldbyvej 15A, 8450 Hammel – Multisalen, Indgang A

Borgere med psykiatriske sygdomme har en markant øget risiko for at udvikle type 2 diabetes og relaterede somatiske komplikationer. Forskning og praksiserfaring peger på, at denne gruppe borgere ofte falder mellem flere stole – både i sundhedsvæsenet og i overgangen mellem sektorer.

Human First inviterer uddannelsesinstitutioner, kommuner og hospitaler til en temaeftermiddag, hvor vi sætter fokus på diabetesrelaterede, kommunale forebyggelsestilbud til borgere med psykiatriske sygdomme samt samarbejdet mellem kommunerne og psykiatriske afdelinger. Formålet er at dele viden, fremhæve gode eksempler fra praksis samt at identificere barrierer og muligheder for at styrke indsatsen på tværs af sektorer.

Målgruppen for temaeftermiddagen er fx medarbejdere og ledere fra:

- Den kommunale socialpsykiatri samt kommunal patientrettet forebyggelse
- Udviklings- og kvalitetsmedarbejdere samt ledere fra psykiatriske afdelinger og stabsmedarbejdere, der arbejder med patientrettet forebyggelse
- Interesserede parter hos uddannelsesinstitutionerne

### Program:

**12.00–12.30 Ankomst og sandwich**

**12.30–12.45 Velkomst**

*v. Kristine Stange, sundhedschef i Viborg Kommune*

**12.45–13.15 Type 2 diabetes: hvad er det, hvordan behandles det – og hvorfor er fælles indsats vigtig?**

*v. Mette Sæby, endokrinolog og postdoc ved Regionshospitalet Gødstrup*

**13.15–13.45 Psykiatri og type 2 diabetes: Særlige udfordringer hos patienter med psykiatriske sygdomme og information om kommende forskningsprojekt**

*v. Pernille Kølbaek, regional klinisk forskningskoordinator i Region Midtjylland og lektor ved Aarhus Universitet*

**13.45–14.00 Pause – kaffe, kage og frugt**



## **14.00–14.15 Eksempel fra praksis: Kommunalt tilbud til borgere med samtidig psykiatrisk sygdom og type 2 diabetes**

*v. repræsentanter fra udvalgt kommune*

## **14.15–15.00 Gruppearbejde: Hvordan forbedrer vi diabetes-relaterede forebyggelsestilbud til patienter med psykiatriske sygdomme og samarbejdet på tværs af kommuner og region?**

Grupper opdelt efter de fem sundhedsråds geografier – med facilitator/notetager i hver gruppe

## **15.00–15.30 Plenumopsamling og drøftelse**

## **15.30–16.00 Afrunding**

### **Hvor melder man sig til?**

Tilmelding er nødvendig og foretages via dette [link](#) senest den 8. maj 2026.

Der er i alt 50 pladser. Hvis vi modtager flere tilmeldinger, end der er plads til, vil vi prioritere således, at hver kommune, hvert hospitals kvalitets- og udviklingsstab og psykiatriske afdeling bliver repræsenteret.

Vi håber meget, at I har mulighed for at deltage og bidrage til en vigtig drøftelse om, hvordan vi sammen kan styrke indsatsen for borgere med psykiatriske sygdomme og type 2 diabetes.

Med venlig hilsen

Koordinationsudvalget for indsatsområdet Sygdomme og skader i hjernen

Tina Pasgaard  
Chefsygeplejerske  
Regionshospitalet Ham-  
mel Neurocenter  
Region Midtjylland

Pernille Kølbæk  
Regional klinisk forsk-  
ningskoordinator  
Psykiatrien  
Region Midtjylland

Kristine Stange  
Sundhedschef  
Social, Sundhed & Om-  
sorg  
Viborg Kommune

Helle Rønn Smidt  
Lektor  
Fysioterapeutuddannelsen  
Campus Holstebro  
VIA University College

Human First er et partnerskab på sundhedsområdet mellem VIA University College, Region Midtjylland, Aarhus Universitet og de 19 midtjyske kommuner.

Vores vision er at alle borgere i Midtjylland kan leve et godt og sundt liv til glæde og gavn for den enkelte og samfundet. Ambitionen er at samskabe forskning, udvikling og uddannelse for at realisere visionen.

Du kan læse mere om partnerskabet, indsatsområder, vision og organisering på vores hjemmeside [www.human-first.org](http://www.human-first.org)