

Vigtigheden af patientens perspektiv i den ergoterapeutiske intervention

Human First temadag
Pleje og rehabilitering
d.26.3.26

PIA NØRGAARD

ERGOTERAPEUT OG SPECIALEANSVARLIG

MSC

HAMMEL NEUROCENTER

Mit perspektiv

Ergoterapeut

Funktion som specialeansvarlig

Master i neurorehabilitering

Over 20 års erfaring med neurorehabilitering på Hammel neurocenter

Tværfaglig kontekst

Subakutte fase

Mød Ole....

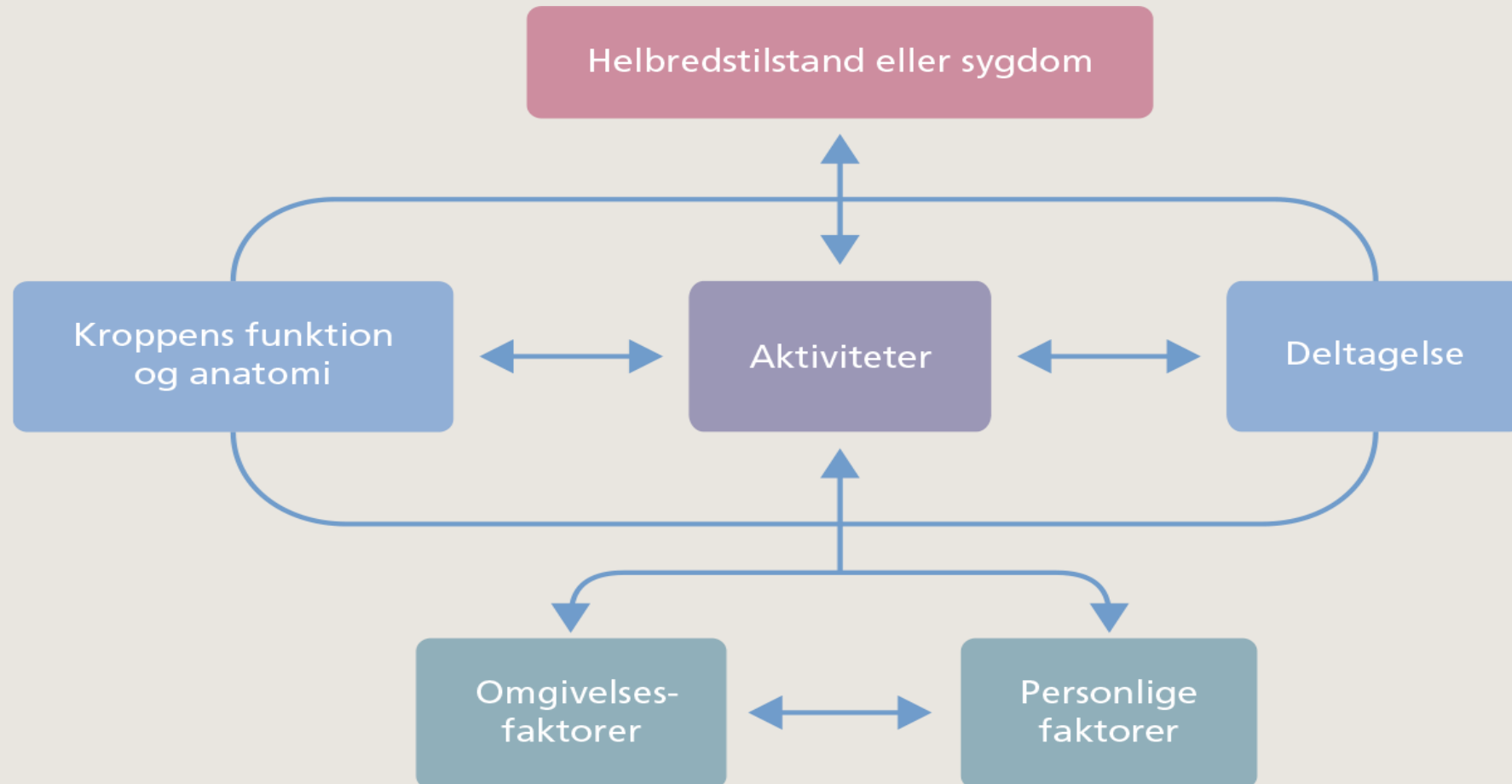


Ergoterapeutisk intervention

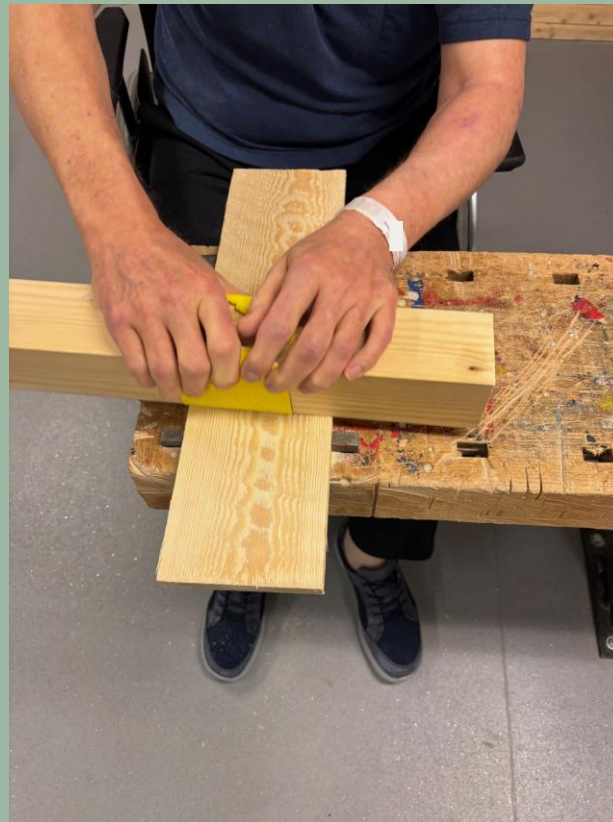
Ergoterapeutisk intervention på RHN er en klientcentreret aktivitets-fokuseret og aktivitets-baseret interventionsform, som anvender daglige aktiviteter som mål og middel i undersøgelse og behandling. De udvalgte aktiviteter skal have betydning for personen, give mening at udføre og være relevante for vedkommendes hverdagsliv

De udvalgte aktiviteter skal have betydning for personen, give mening at udføre og være relevante for vedkommendes hverdagsliv

ICF (The International Classification of Functioning, Disability and Health)



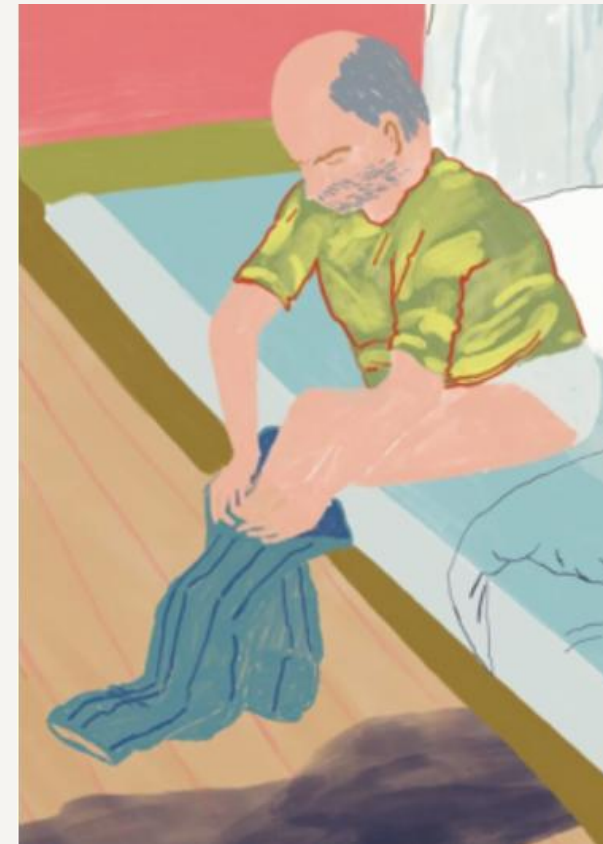
Mød Erik...



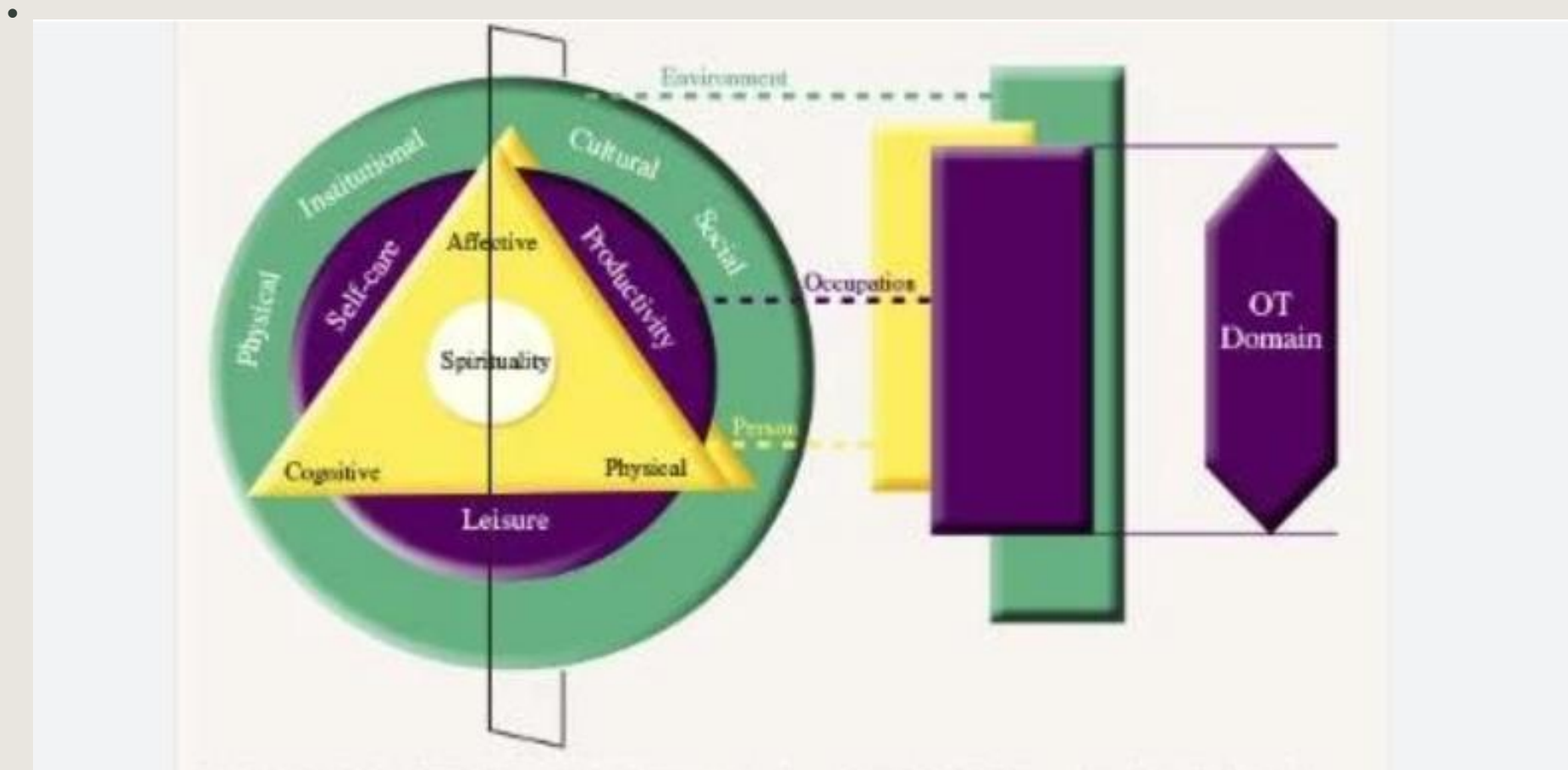
Personal activities of daily living og instrumental of daily living

- PADL-opgaver: foregår stort set dagligt og er nødvendige for alle uanset køn. Alder, kultur, sociale forhold mm.
- IADL: Repræsenterer komplekse udadrettede opgaver, som er nødvendige for at leve et selvstændigt liv i eget hjem. Sammenfatning af ADL-I opgaver i den enkeltes menneskes hverdag er betinget af køn, alder, interesser, livsstil, kultur, miljø mm.

Kombinationen af IADL opgaver er ofte tæt knyttet til den enkeltes menneskes rolle fx som ægtefælle og forælder og er unik baseret på behov og ønsker.



Klientcentrering i ergoterapi



Patientens perspektiv

Indefra
perspektiv

Udefra
perspektiv

Tilstræbt
indefra
perspektiv

Kontinuum



Indefra perspektiv

- Kan kommunikere
- Har sprogforståelse
- Overvejende orienteret

Tilstræbt indefra perspektiv

- Vanskeligheder med at agere/reagere
- Vanskeligheder med at udtrykke sig
- Utilstrækkelig virkelighedsopfattelse
- Utilstrækkelig selvindsigt

Metoder til at afdække et tilstræbt indefra perspektiv

Observation i aktivitet og deltagelse

Interview af netværk

Tolke på patientens adfærd under aktivitet

Canadian Occupational Performance Measure (COPM)



Redskab der giver indblik i patientens egen oplevelse af udfordringer ift. aktivitetsudførelse

Måler en persons egen opfattelse af ændringer i aktivitetsudførelse over tid

COPM udføres som et semi-struktureret interview

ADL-Interview

ADL-I
Scoringsskema

Sådan bruges skemaet
Sæt kryds ved de svar (ét eller flere) der bedst beskriver, hvordan du har klaret hver opgave i dag. Hvis opgaven ikke er udført i dag, så tag udgangspunkt i sidst du udførte opgaven- dog max. indenfor 1 uge

Daglige opgaver 1	Jeg udfører opgaven selvstændigt...					Jeg behøver hjælp til at udføre opgaven	
	Uden brug af ekstra tid og kræfter og uden risiko.	Men anvender hjælpemidler.	Men det tager ekstra tid.	Men anvender ekstra kræfter/udtrættes.	Men med risiko for at komme til skade. Fx at falde.	Jeg behøver verbal/fysisk hjælp, men deltager.	Jeg kan ikke udføre opgaven. Den udføres af andre for mig.
Spise og drikke tage mad og drikke på bordet, at spise og drikke.							
indtager føde, det vil sige fører munden til munden og spiser.	X						
drikker, det vil sige fører væsken til munden og drikker.	X						
forstyrrer sig med fast føde og væske og finder munden.	X						
Forflytning måbevidst forflytning af kroppen fra et sted til et andet.							
forflytter sig i sengen, det vil sige ændrer stilling, eksempelvis vender sig, sætter sig op.			X				
forflytter sig fra seng til stol eller mellem stole.		Rollator					
forflytter sig fra et rum til et andet (på samme etage).		X					
forflytter sig fra en etage til en anden via elevator eller trappe.			X	X			
forflytter sig ud af og ind i huset.		X	X	X		X	
forflytter sig i udendørs nærmiljø.		X	X	X			
Toiletbesøg							

- Et undersøgelsesredskab, udviklet med det formål at beskrive og måle klientens oplevelse af egen kvalitet i udførelse af ADL-opgaver- Både PADL og IADL.
- Fokuserer på kvaliteten i en persons udførelse af ADL-opgaver i forhold til anstrengelse, effektivitet, sikkerhed og selvstændighed, baseret på personens egen rapportering.

Vi skal huske at...

-

Rehabilitation is primarily a process where the patient is the most active person, learning how to recover from or adapt to their illness

(Wade 2009)

Graduering



Ændre aktivitetens krav

Ændre omgivelser

Ændre støtte

Ændre tempo og mængde

Aktivitetsbalance

Individets subjektive oplevelse af at have den rette mængde betydningsfulde aktiviteter og den rette variation mellem dem

Noget dynamisk, på et kontinuum mellem mere eller mindre balance

Balance i forhold til tidsforbrug, kategorier, aktivitetens karakteristika

Balance mellem udfordringer og kompetence

At aktiviteterne opleves tilstrækkeligt meningsfulde



Detektiv arbejde.....



Tak for jeres tid

Kontaktinfo:

Pia Nørgaard

pianorga@rm.dk



Kilder:

- Illustrationer: Signe Vill- Kvalke
- Fisher A.G. Occupation-centred, occupation-based, occupation-focused: Same, same or different?, Scandinavian Journal of Occupational Therapy 2013; 20
- Petersen L.F. Hverdagslivsbegreber og ergoterapi. I: Brandt Å., Peoples H., Pedersen U., redaktører. Basisbog i ergoterapi - aktivitet og deltagelse i hverdagslivet. København: Munksgaard; 2019.
- Fisher A.G. Transactional Model of Occupation. I: Fisher A.G., Marterella A. Powerful Practic, A Model doe Authentic Occupational Therapy. Colorado:Center for Innovative OT Solutions, Inc.; 2019
- Fisher A.G. OTIPM: A model to guide true top-down, occupation-centered reasoning. I: Fisher A.G., Marterella A. Powerful Practic, A Model doe Authentic Occupational Therapy. Colorado:Center for Innovative OT Solutions, Inc.; 2019.
- Håkansson C., Morville A-L. og Wegman P. Aktivitetsbalance. I: Kirstensen H.K., Schou A.S.B., Mæesk J.L., redaktører. Nordisk aktivitetsvidenskab. København: Munksgaard; 2017.
- Townsend E, Polatajko H. Enabling occupation II: Advancing an occupational therapy vision for health, well-being & justice through occupation. 1 ed. Ottawa: CAOT publications ACE, 2007
- Law M, Baptiste S, Carswell A et al. The canadian occupational performance measure. Dansk udgave af COPM 4. udg. København ergoterapeutforeningen 2007