



Human First 26. marts 2026

# Kan et redskab som WHODAS 2.0 bidrage til at sætte mennesket i rehabiliteringen først?

1. Rehabilitering og WHODAS 2.0
2. Kritik og ros fra den virkelige verden
3. Måske svar på spørgsmålet



Rehab +  
WHODAS  
2.0

Kritik  
og ros

Svar på  
spørgsmålet



# Helene Honoré

Specialkonsulent, phd.

Magistraten for Sundheds & Omsorg, Pleje & Rehabilitering, Distrikt Nord



29114624



kontakt@helenehonore.dk & helhon@aarhus.dk



<https://www.linkedin.com/in/helene-honor%C3%A9-b652984/>



[Helene Honoré - YouTube](#)

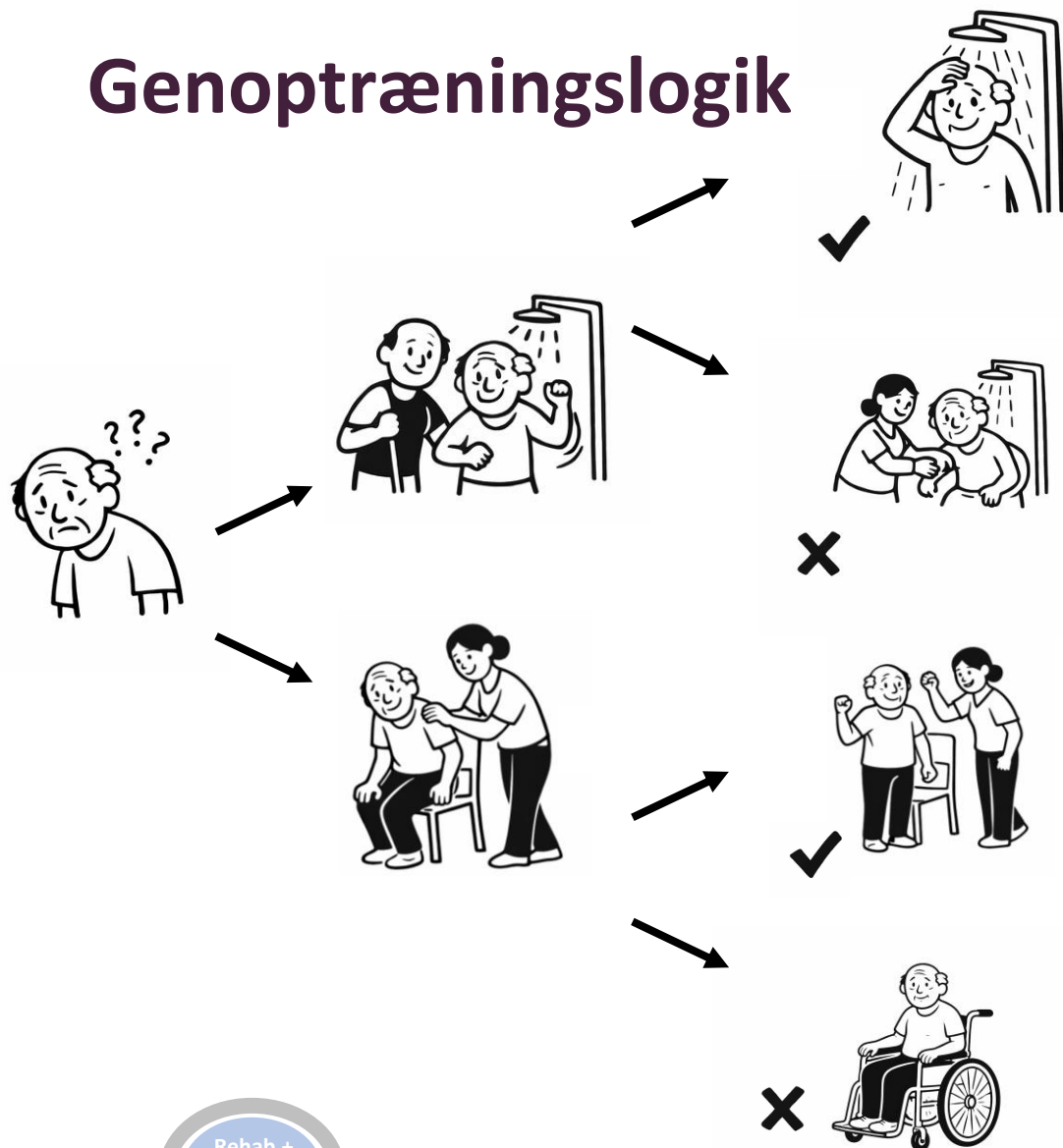


<https://helenehonore.dk>

Jeg har lige startet en lille vlog her 😊



# Genoptræningslogik



Nedsat funktion + træning

=

Bedre funktion og funktionsevne

Udfordring:  
Samarbejde + motivation



# Rehabiliteringslogik



Personlige mål, ressourcer, håb og  
drømme + mestring

=

Bedre sundhed og funktionsevne

(↑ Meningsfuldhed, aktivitet og  
deltagelse, mestring og livskvalitet)



Rehab +  
WHODAS  
2.0

Mål:  
Borger vil gerne være selvhjulpen

(Hvor heldigt!)



Håb, drømme  
og ressourcer

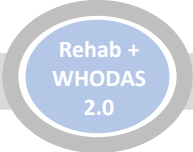
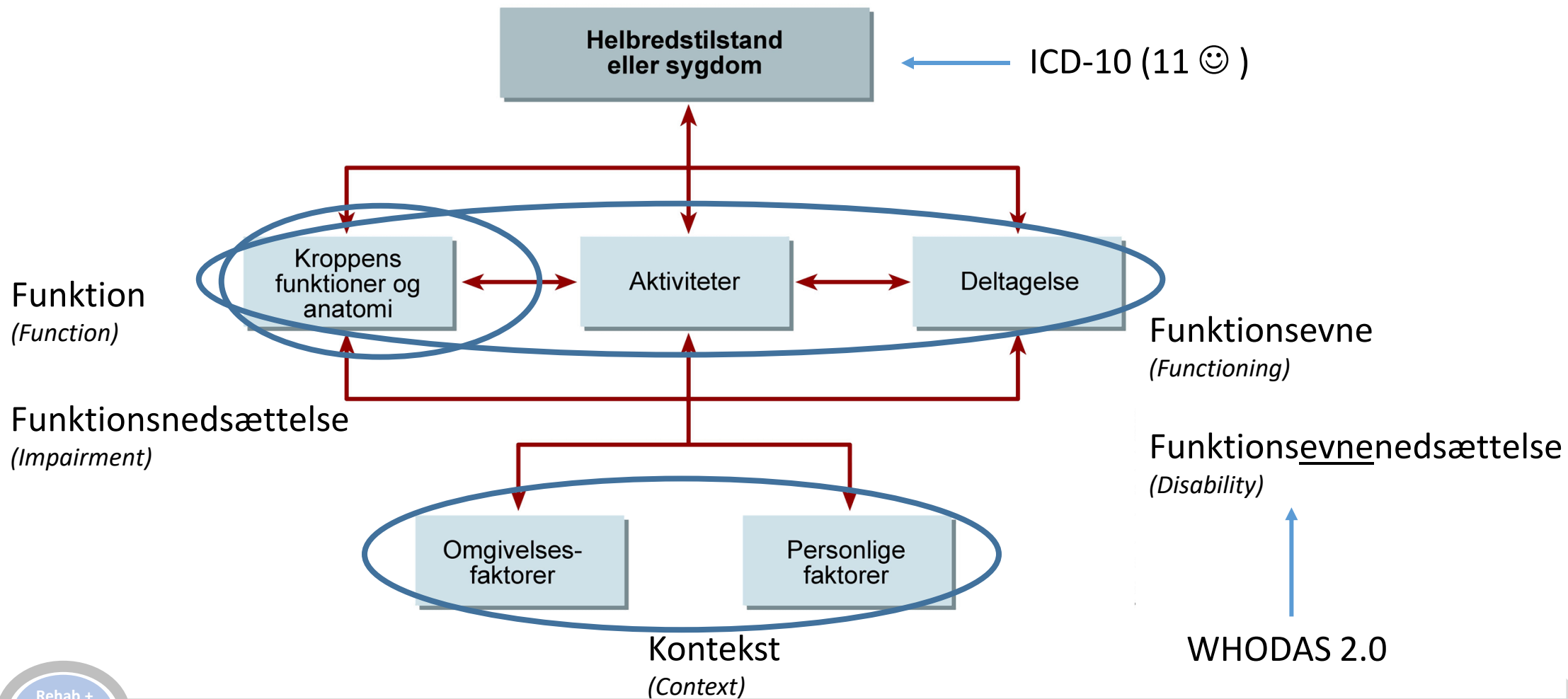


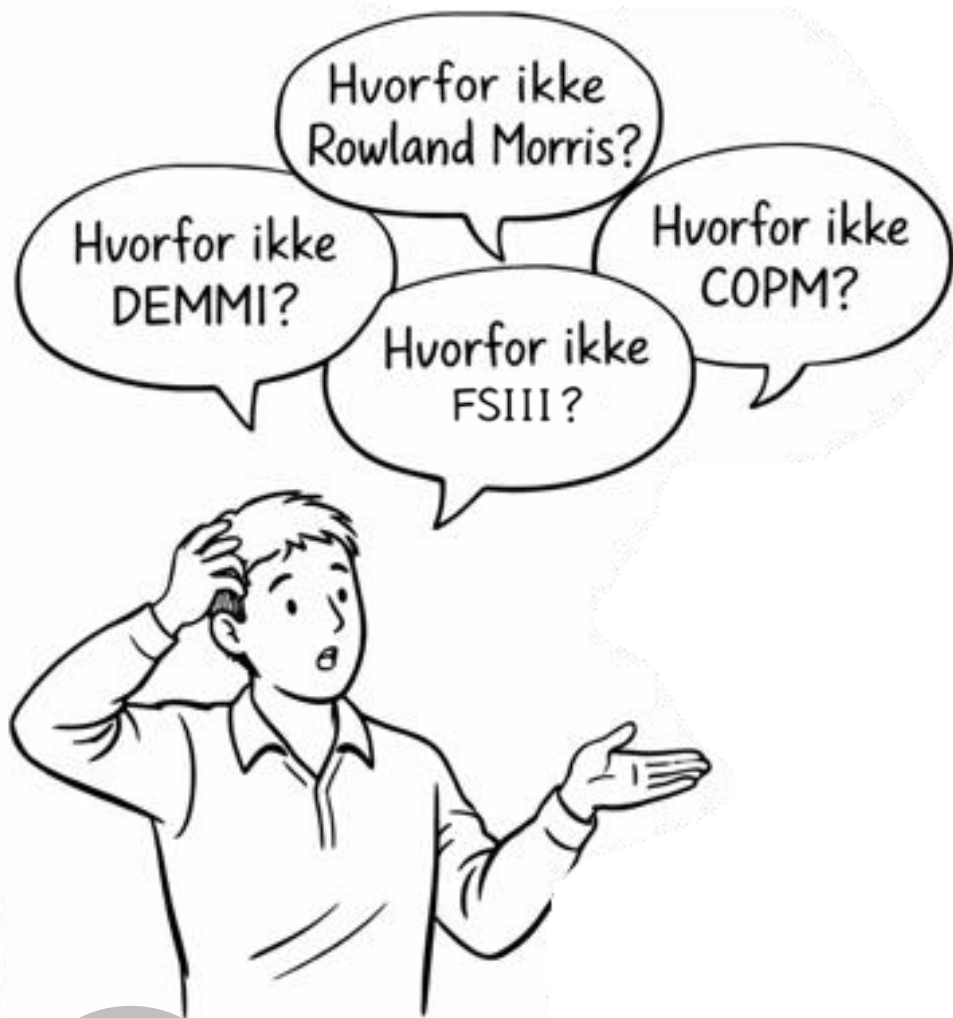
Men hvad skal vi så spørge om?





# Hvad er funktionsevne?





# Funktionsevne

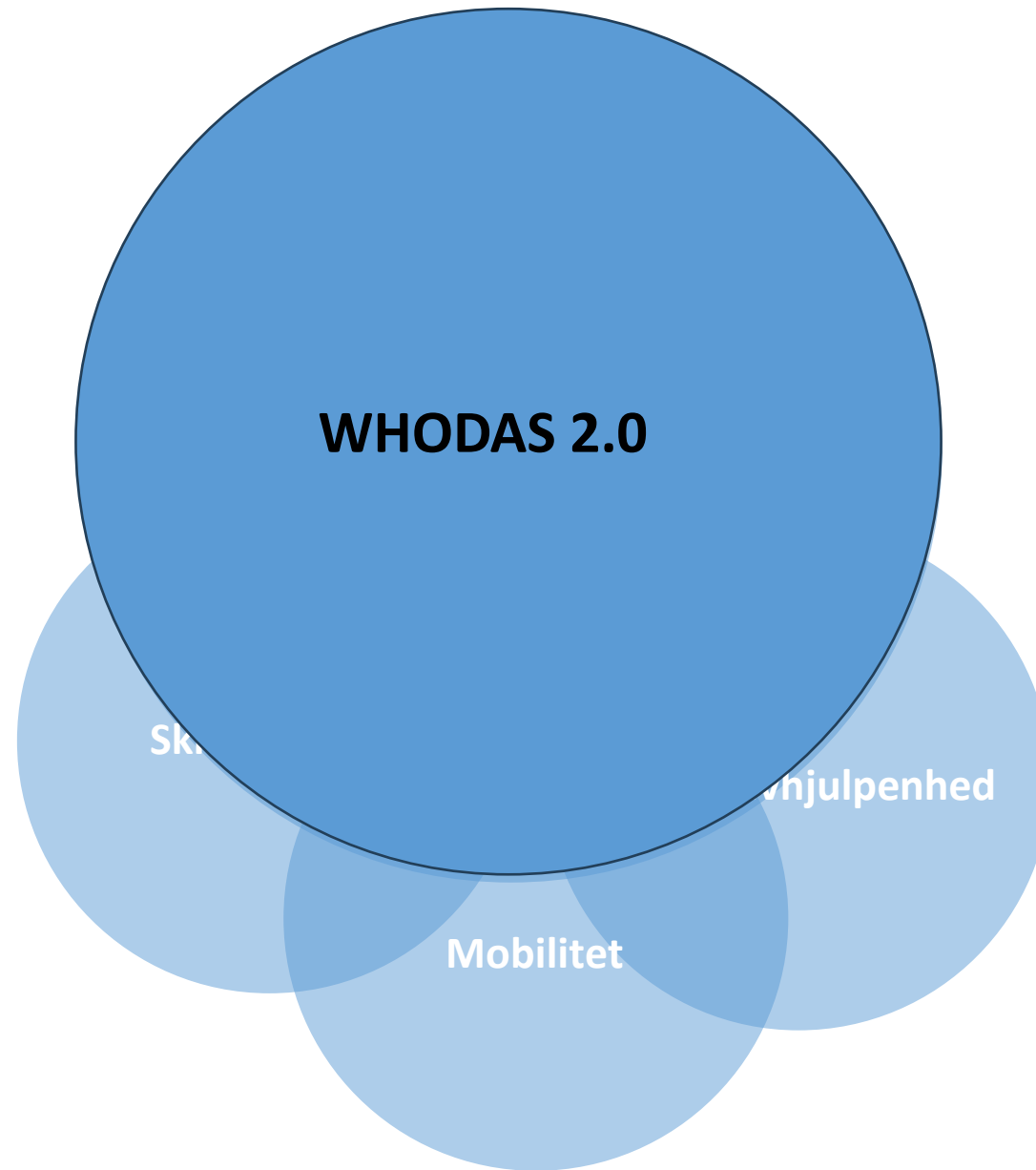
Eller....

Dele af funktionsevne?

Selvhjulpenhed?

Mobilitet?

Skrøbelighed?





# WHODAS 2.0

## 36 items



## WHODAS 2.0

WORLD HEALTH ORGANIZATION  
DISABILITY ASSESSMENT SCHEDULE 2.0

### 36-item version, selvrapporert

Dette spørgeskema handler om vanskeligheder som følge af dit helbred. Med helbred menes sygdomme, andre kort- eller langvarige helbredsproblemer, skader, mentale eller følelsesmæssige problemer og problemer med alkohol eller stoffer.

Tænk på de seneste 30 dage, og besvar spørgsmålene ud fra, hvor store vanskeligheder du har haft med at udføre de følgende aktiviteter. Vælg venligst kun ét svar på hvert spørgsmål.

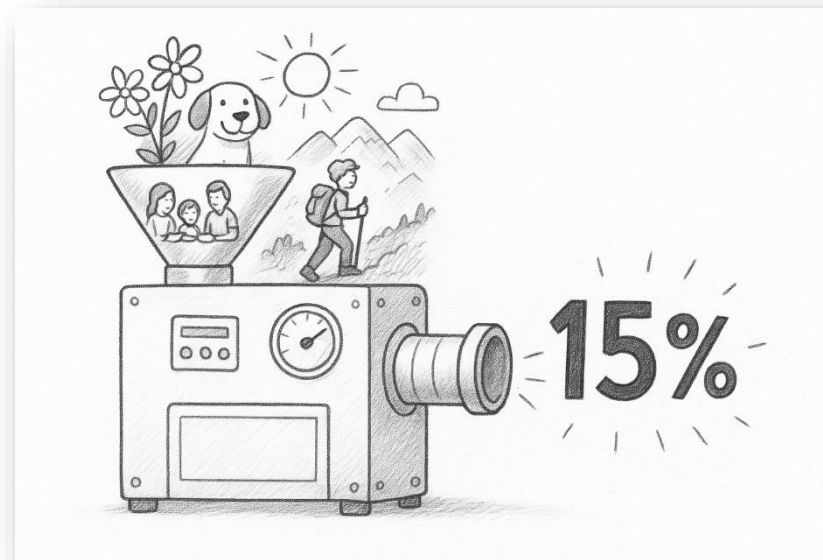
Hvor store <u>vanskeligheder</u> har du haft med følgende i de seneste <u>30 dage</u> :						
<b>Forståelse og kommunikation</b>						
D1.1	At <u>koncentrere</u> dig om at udføre noget i <u>10 minutter</u> ?	Ingen	Lette	Moderate	Svære	Meget svære eller kan ikke udføre
D1.2	At <u>huske</u> at udføre <u>vigtige ting</u> ?	Ingen	Lette	Moderate	Svære	Meget svære eller kan ikke udføre
D1.3	At <u>analysere og finde løsninger på problemer</u> i hverdagslivet?	Ingen	Lette	Moderate	Svære	Meget svære eller kan ikke udføre
D1.4	At <u>lære</u> noget <u>nyt</u> , for eksempel at lære, hvordan man kommer til et nyt sted?	Ingen	Lette	Moderate	Svære	Meget svære eller kan ikke udføre
D1.5	<u>Generelt at forstå</u> , hvad andre siger?	Ingen	Lette	Moderate	Svære	Meget svære eller

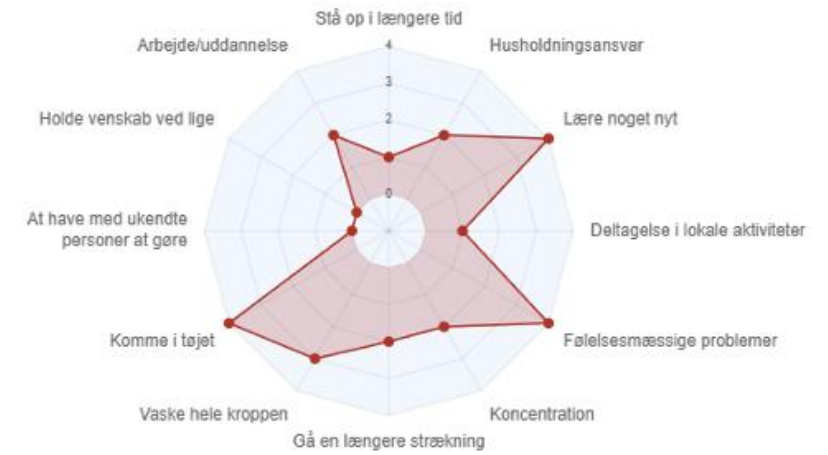
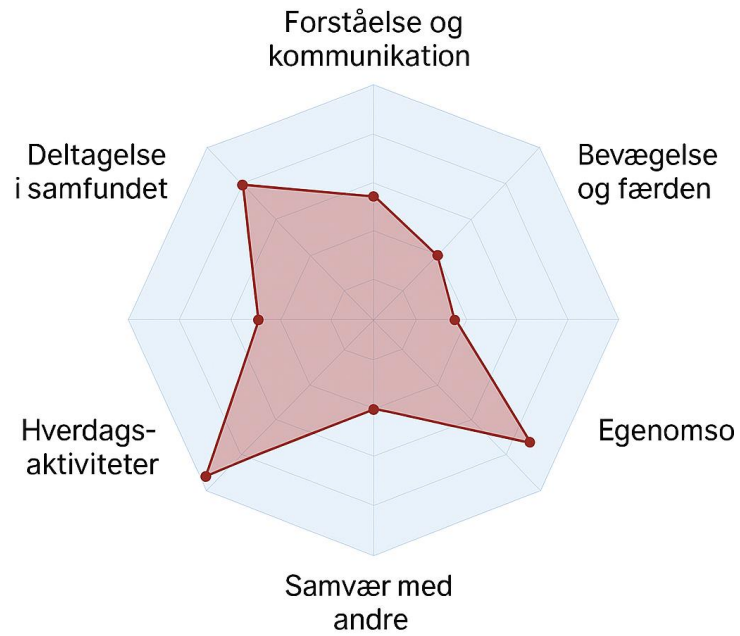
Ravn SL, Aaby AO, Maribo T. (2026). Danish version of the World Health Organization Disability Assessment Schedule (WHODAS) 2.0, 36-item version, self-report. Via Open Science Framework (23.03.2026) DOI: [10.17605/OSF.IO/FMT92](https://doi.org/10.17605/OSF.IO/FMT92).

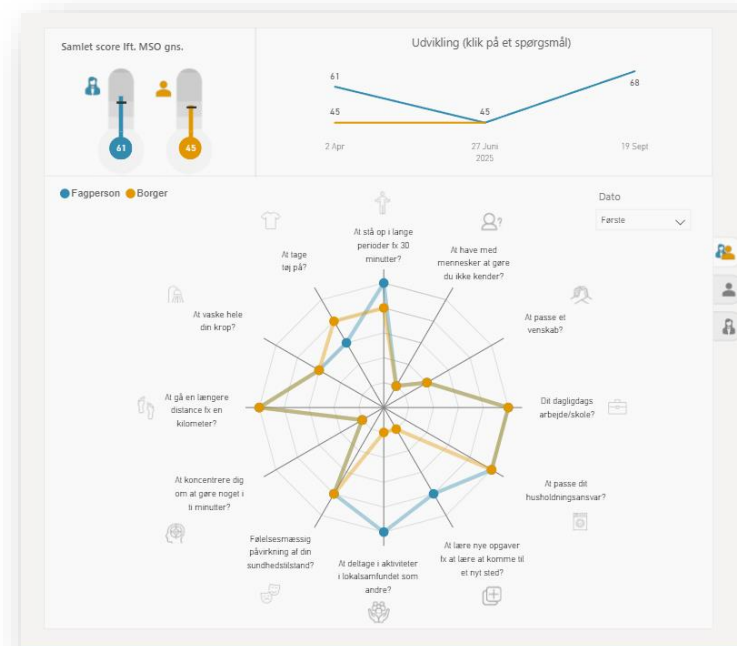
# Hvad vurderes med WHODAS 2.0?

Individets funktionsevne inden for seks livsområder:

-  Forståelse og kommunikation
-  Bevægelse og færden
-  Egenomsorg
-  Samvær med andre
-  Hverdagsaktiviteter
-  Deltagelse i samfundet



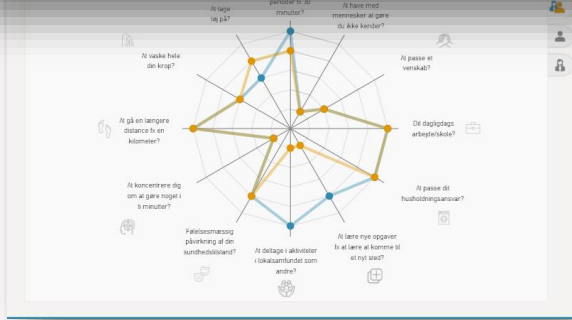






# WHODAS 2.0 som dialogredskab og datagrundlag

Når vi skal sætte mennesket først



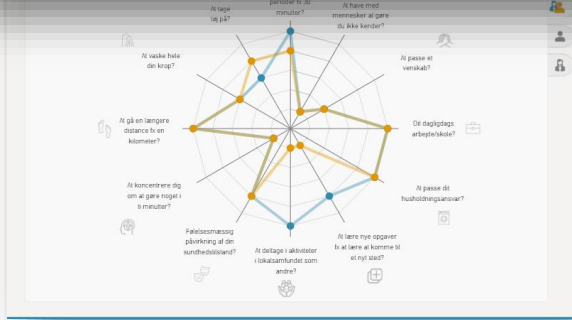
- Jeg tænkte "endnu et redskab, der måske ikke kan bruges til noget"
- Jeg tænkte, "hvordan kan man indfange nogen helhed med 12 spørgsmål?"
- Jeg var noget skeptisk i starten.

Kritik  
og ros



# WHODAS 2.0 som dialogredskab og datagrundlag

Når vi skal sætte mennesket først

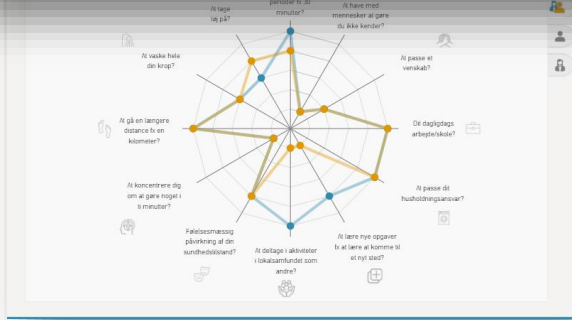


- 🗨️ Jeg er rigtig glad for det – det giver ét stort billede af, hvad det er for et menneske, man sidder overfor
- 🗨️ Jeg bruger det til at få min kollega med ombord – det giver et fælles udgangspunkt
- 🗨️ Det er spiderweb'et, vi snakker ud fra. Det er ikke selve observationen i CURA, der gør en forskel



# WHODAS 2.0 som dialogredskab og datagrundlag

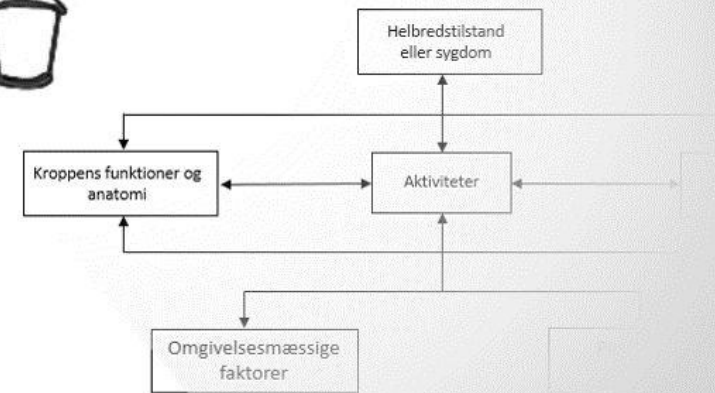
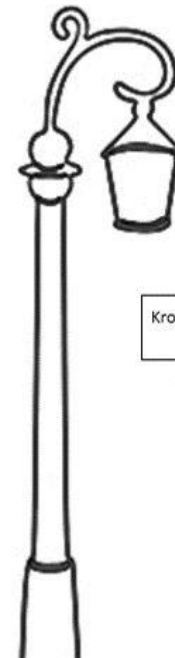
Når vi skal sætte mennesket først



- ☺ Det er jo for at være sikker på at få den borgercentrerede rehabilitering ind i forløbet
- ☺ Jeg bruger det til at få borgerens ord på, hvad det er, de oplever
- ☺ Det er en indgangsvinkel til nogle dybere snakker om, hvad det er for en person
- ☺ Jeg har oplevet uden WHODAS, at det har været lidt svært for eksempel at komme ind på det der følelsesmæssige, men ved at man har det og kommer jeg ind med det... og så de er jo med på, hvad vi skal



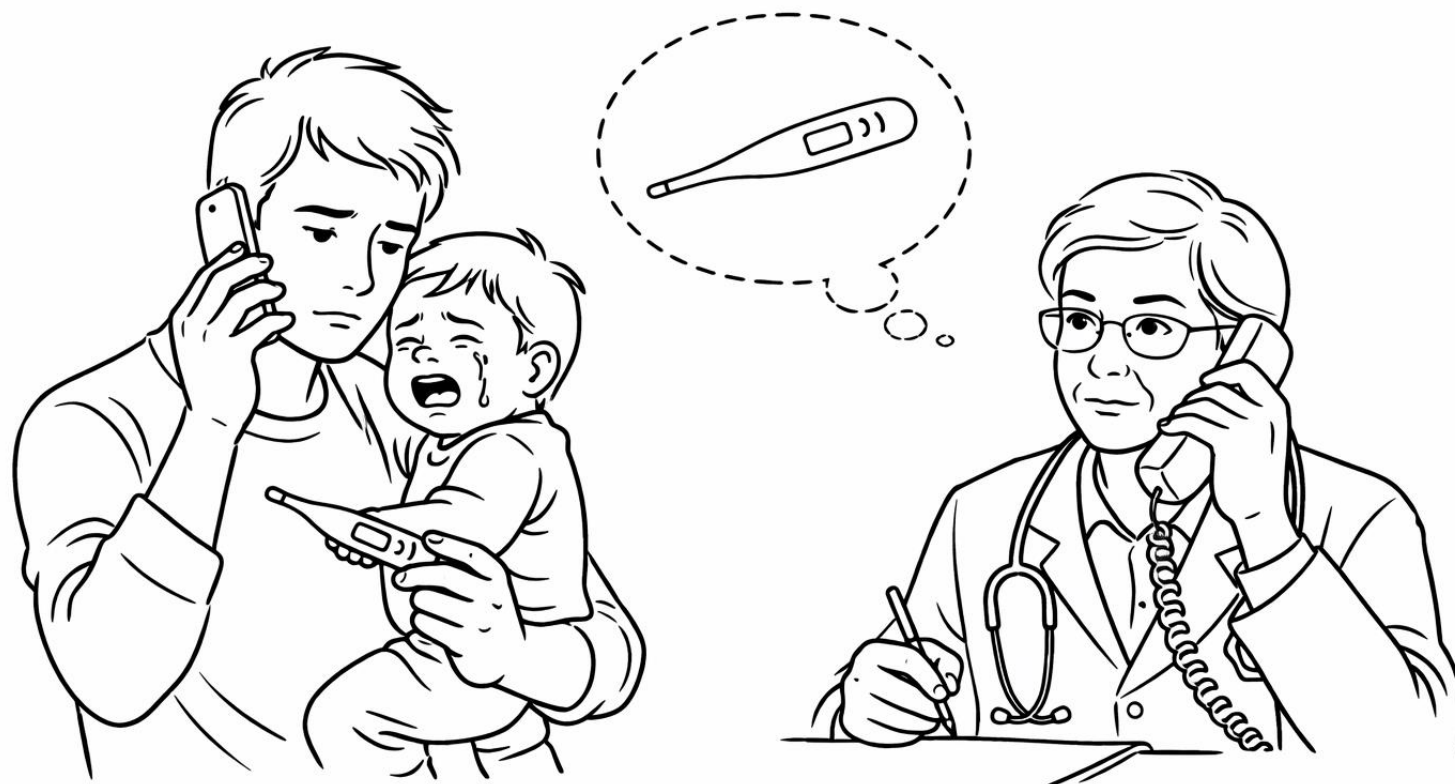
# Undgå ”street light effekt” i rehabilitering



Svar på spørgsmålet



# Information = Beslutning



Svar på  
spørgsmålet



# Information = Beslutning

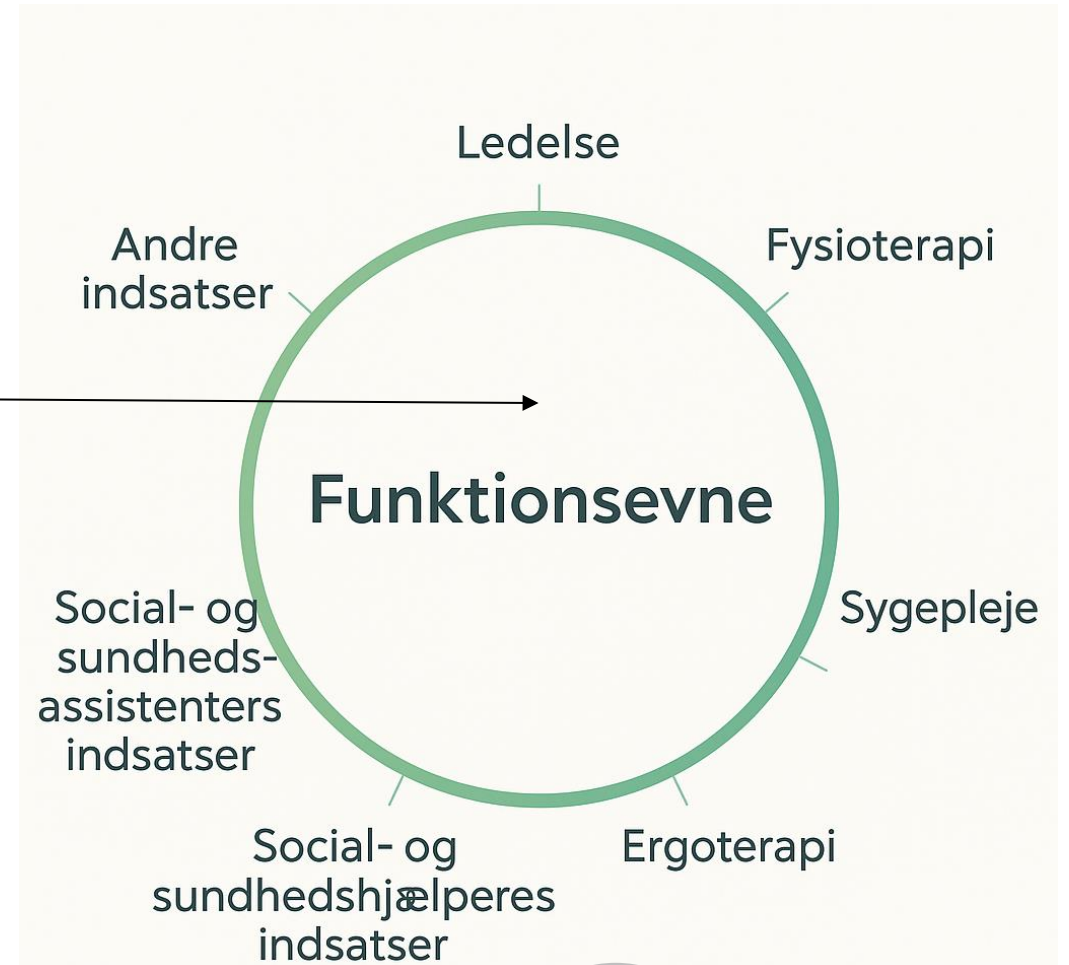


Svar på  
spørgsmålet



# Hvorfor anvende WHODAS 2.0 i borgeres forløb?

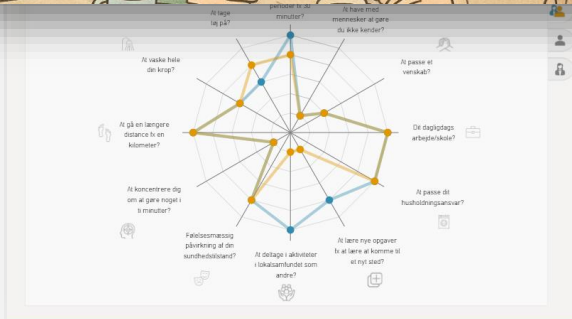
Borgerens funktionsevne  
i centrum



Svar på  
spørgsmålet



# Vær opmærksom på Når vi skal sætte mennesket først



- WHODAS 2.0 vedrører funktionsevne
- Kan ikke stå alene som målsætningsredskab (Husk ressourcer, håb og drømme)
- Vedrører ikke meningsfuldhed (Men det gør målopfyldelse)

