

Tal om smerter og tag handling sammen på arbejdspladsen

En tidlig forebyggende indsats

Tal om smerter - tag handling sammen

BFA Børns Fællesskab
Arbejdsmiljø og
Sundhedsfremme

**Tal om smerter
- tag handling sammen**

Vejledning
- til materialer om forebyggelse og håndtering af smerter

BFA Børns Fællesskab
Arbejdsmiljø og
Sundhedsfremme

Viden om smerter
Tal om smerter - tag handling sammen

SMERTEFIGUREN

**Tal om smerter
- tag handling sammen**

Et dialogorienteret værktøj til håndtering af smerter
Forskning viser, at fællesskab og deltagelse af både ledere og medarbejdere, er vigtigt for at håndtere smerter på arbejdspladsen.

BFA Børns Fællesskab
Arbejdsmiljø og
Sundhedsfremme

SPØRGESKEMA
- kortlægning af smerter på arbejdspladsen

Denne spørgeskema kan bruges til at kortlægge smerter på arbejdspladsen. Formålet er at kortlægge og kortlægge smertemønstret, eller på anden vis, at kortlægge og kortlægge smertemønstret, eller på anden vis, at kortlægge og kortlægge smertemønstret.

Sådan gør I:

1. Udfyld spørgeskemaet afgjort til alle medarbejdere. Alternativt kan det udfyldes og udfyldes af medarbejdere. Et så mange som muligt. Det kan gøres ved at have en leder tilknyttet og gennemgå mødebegivenheder fra mødet.
2. Efter indførelsen af arbejdspladsens resultater, skal der tages hensyn til de problemer, der opstår på arbejdspladsen. Så snart problemerne er klar på, hvad medarbejderne tænker om, og hvad der kan gøres.
3. Udfyld spørgeskemaet og de arbejdspladsens resultater med medarbejdere og arbejdspladsens resultater. Medarbejdere skal have feedback, høres og høres i møder og, samt høres af leder og medarbejdere.
4. Udfyld spørgeskemaet med fordel gentagne gange 3-4 måneder.

Her er konklusionen
Efter kortlægningen kan I se, arbejdspladsen med:
- Smertemønstret
- Dialogorienteret til "Tal om smerter - tag handling sammen"
- Brug "Sådan" til dialog mellem leder og medarbejder
- Andre aktiviteter, i sin udførelse

Her er dit digitale kortlægningsskema med denne QR

DIALOG OM SMERTER - en guide til ledere

Spørgsmål til inspiration:
Tak for, at du vil snakke med mig om dine smerter.
Parfide formål med mødet:

- Som leder vil jeg gerne støtte dig og arbejdspladsen til, at vi fællesskab kan lide om smerter og håndtering af smerter.
- Dette er en kort dialog med henblik på aftaler og handling om, hvad vi kan gøre sammen.
- Dette er første møde - vi følger op med flere møder efter behov.

Snak med medarbejderen om smerter og trivsel:

- Hvordan går det? Trives du med og på arbejdet?
- Har du smerter i forbindelse med arbejdet? Eventuelt ved særlige situationer eller opgaver? Hvilken del i særlige sammenhænge/ved særlige opgaver?
- Påvirker smerterne din arbejdsopgave, dine arbejdsopgaver og dit samarbejde med andre? Hvis ja, hvordan?
- Oplever du noget, som påvirker dine smerter i en god retning og/eller en dårlig retning? Hvis ja - hvad?

Draft, hvilken effekt smerterne har på håndtering af arbejdsopgaver, og hvad eventuelt kan gøre:

- Er der situationer eller opgaver på arbejdet, hvor du oplever smerter eller ubehag, så skal gøre noget ved? Er det f.eks., når du arbejder sammen med andre? Er det ved udførelse af arbejdsopgaver eller ved samarbejde med andre?
- Hvad skulle der mest gøres på i løbet af arbejdsdagen i forhold til dine smerter?
- Har du allerede gjort dig erfaringer med noget, der kunne hjælpe i arbejdspladsen?

Aftal dialogen med en plan om, hvad henholdsvis leder og medarbejder gør for at forbedre situationen. Sæt eventuelt planen ned og del den på personalemøder så arbejdspladsen kan lide af den.

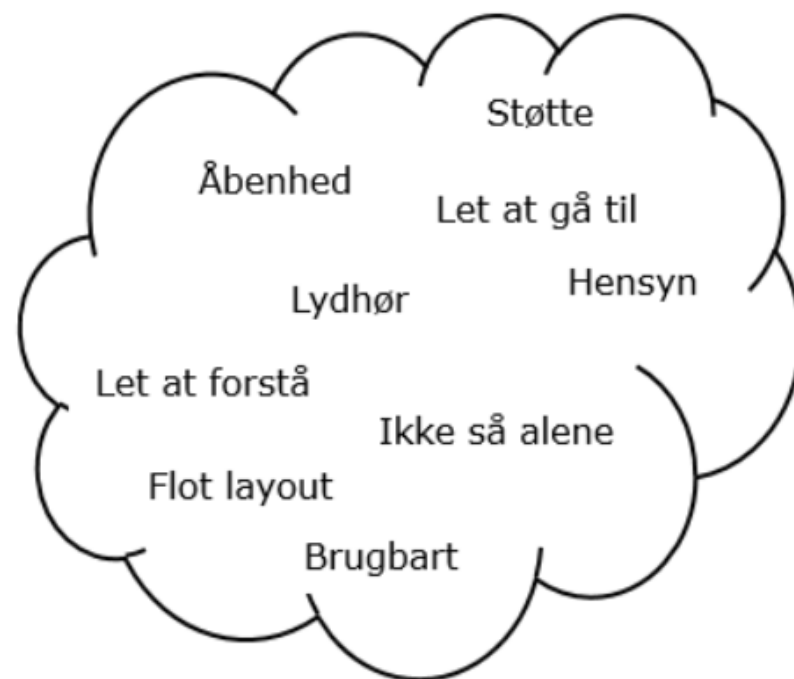
- Opsætning på aftaler - hvad gør jeg, og hvad gør du?
- Hvilke muligheder er der på arbejdspladsen?
- Skal noget medles ud til resten af arbejdspladsen?
- Hvordan medles vi igen?

Forskningsspørgsmål

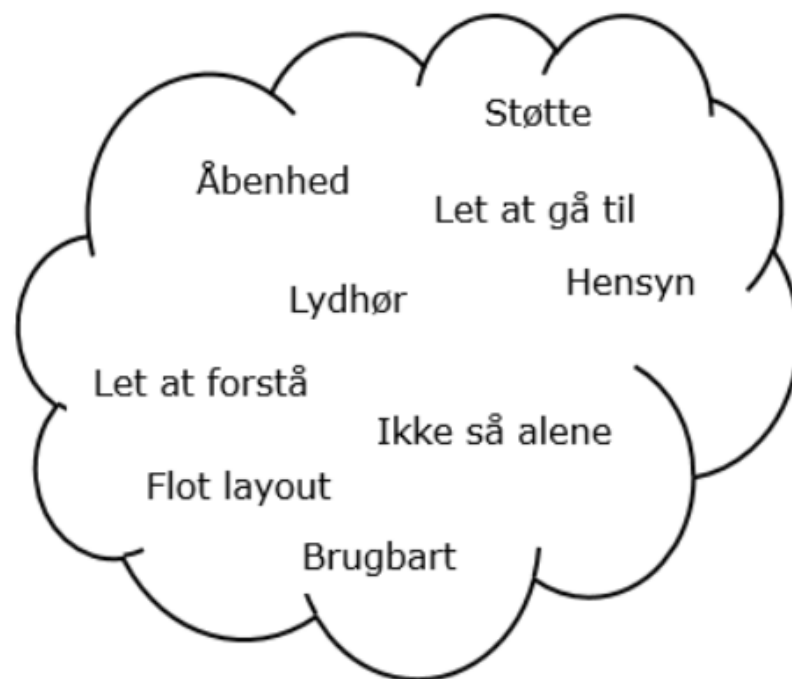
- Hvad synes de om dialogværktøjet?
- Hvilke udfordringer er der?

- Observationer
- Fokusgruppeinterviews

Præliminære fund

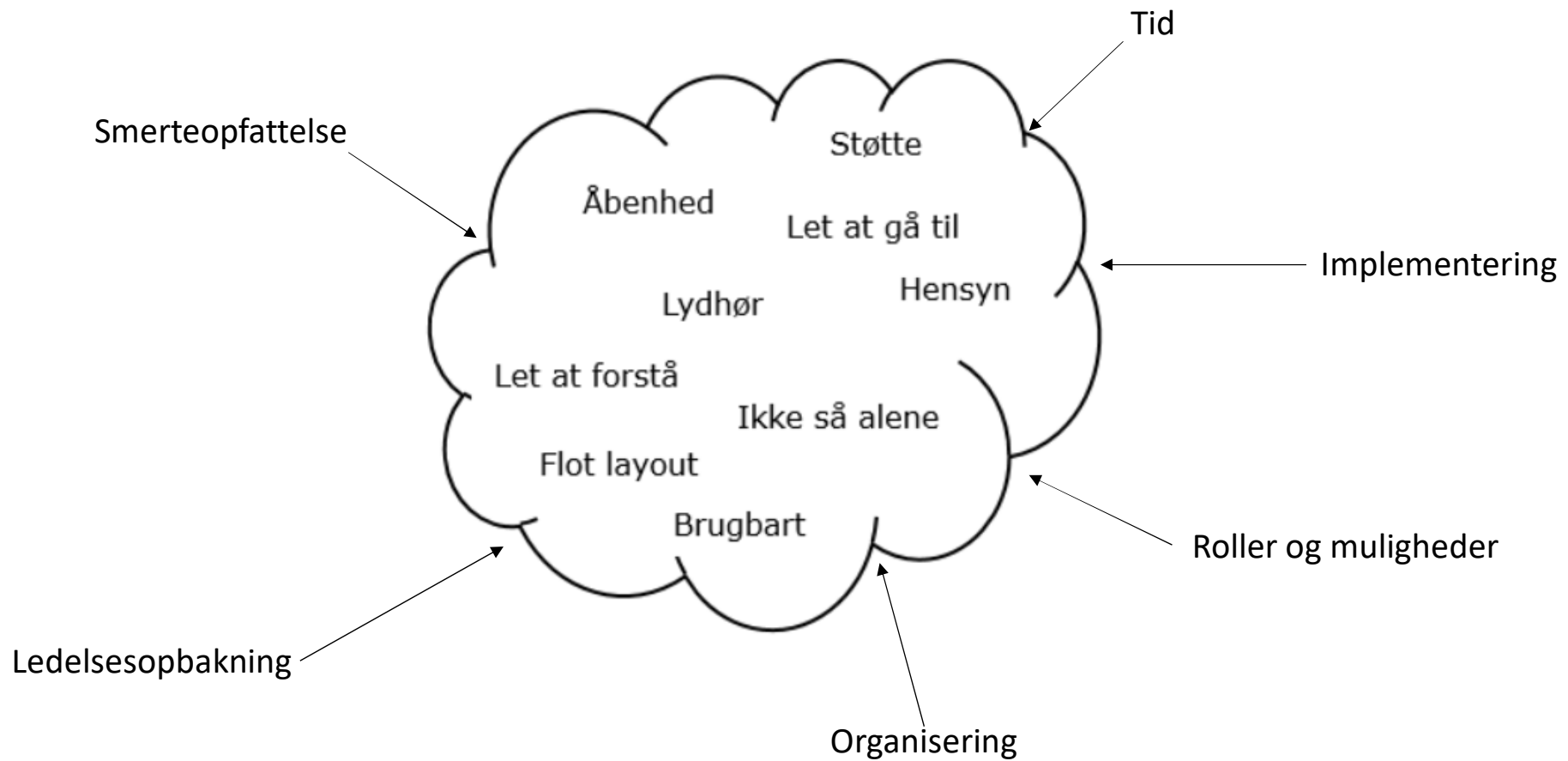


Præliminære fund



At føle sig **set**, **hørt** og **lyttet** til, gør at de oplever det som **meningsfuldt!**

Præliminære fund



Tak for ordet! 😊