

(Optagebrev)
Kære kollega

Tak for at du har tilmeldt dig kurset for rehabiliteringsambassadører under Human First.

Vi glæder os til at møde dig.

Vi vil bede dig om at læse nedenstående oplysninger, da det er de eneste oplysninger du vil modtage forud for kurset ud over de beskrevne i kursusopslaget.

Vær opmærksom på, at der i kursusprogrammet indgår forberedende e-læring og udfyldelse af læringskema forud for kursusstart:

- [ICF e-learning](#)
- Læringskema (link-Bente)
- *Describing rehabilitation interventions, Wade, DT, Clinical rehabilitation 2005, editorial (fremsendes)*

Venlig hilsen

Dorthe Sørensen

Bente Gjørup og

Dorte Rubak,

Jette Henriksen – kontaktperson: jhen@via.dk

Kursusarrangører og rehabiliteringambassadører under Human First

Kort om rehabiliteringsambassadører under Human First

Kursusforløbet er udarbejdet under Human First. Formålet er at understøtte, at alle professionelle, der er involveret i rehabilitering under partnerskabet i Human First, arbejder ud fra en forståelsesramme, der tager afsæt i ICF-modellen (WHO 2001 International Klassifikation af funktionsevne, funktionsevnenedsættelse og helbredstilstand) som en interdisciplinær forståelse af funktionsevnebegrebet, samt har kendskab til eksisterende og nyeste viden om rehabilitering.

Vi vil sikre et let og adræt samspil mellem vores organisationer, hvor strukturelle barrierer ikke står i vejen for vigtige beslutninger og faglige initiativer. Du vil derfor opleve et anderledes kursus, der er etableret ud fra en non-profit tankegang. Underviserne underviser af lyst og interesse, forplejningen medbringer du selv, lokalerne stilles gratis til rådighed, kursusadministrationen er digitaliseret, så derfor ser du al information om kurset i dette optagelsesbrev og i de henviste link.

Strategien er simpel: Mennesket først.

Læs mere om Human First her: www.human-first.org

Kursus for rehabiliteringsambassadører - under *Human First*

Baggrund

I takt med at flere og flere sygdomme kan behandles, stiger antallet af mennesker, som skal leve med følgevirkninger af sygdom. For det enkelte menneske handler det ikke om navne på sygdomme, men om de udfordringer, sygdomme fører med sig. På tværs af diagnoser og sygdomme kan der være en række funktionsnedsættelser, som en rehabiliteringsindsats skal søge at afhjælpe. Der er sket store fremskridt i behandlingen af mange sygdomme, men der er ikke altid tilstrækkelig fokus på livet efter – og med – sygdom. Mennesker med behov for rehabilitering, deres pårørende og de fagprofessionelle kan ved en fælles rehabiliterende indsats og forståelse hjælpe ved bl.a. at fokusere på funktionsevne frem for diagnoser. Som en del af rehabiliteringsindsatsen under *Human First* er det ambitionen, at der i kommuner og på hospitaler i Region Midtjylland skal etableres et korps af rehabiliteringsambassadører og – dannes netværk.

Formål

- Kursus for rehabiliteringsambassadører giver deltagerne kompetencer til at udbrede forståelsesrammen for rehabilitering og dens implikationer for planlægning og udførelse.
- Rehabiliteringsambassadører skal gå forrest og implementere fælles sprog og metode for rehabilitering i kommuner og hospitaler i Region Midtjylland, herunder også socialområdet.
- Det er en forventning, at uddannede ambassadører indgår i planlægningen af kommende kursusforløb og undervisningen for nye rehabiliteringsambassadører og -netværk.

Læringsmål

Kompetencer

Rehabiliteringsambassadørerne skal opnå kompetencer til:

- udvikling og implementering af rehabiliteringsindsatser
- at gennemføre samtaler med borgere og pårørende om rehabilitering
- at identificere et rehabiliteringsbehov og tilrettelæggelse af tværfaglig rehabilitering; herunder spørgsmålstyper, afdækning og identifikation af behov
- at bruge ICF som referenceramme
- at indgå i planlægningen af kommende kursusforløb og undervise nye rehabiliteringsambassadører og -netværk

Færdigheder

Rehabiliteringsambassadørerne skal opnå færdigheder i:

- at udarbejde oplæg for rehabiliteringsindsats f.eks. en tværfaglig konference, undervisning, udskrivningsplaner, rehabiliteringsplaner

Viden om

Rehabiliteringsambassadørerne skal opnå viden om:

- lovgrundlaget, herunder service-, sundheds- og beskæftigelsesloven
- rehabiliteringsprocesser i en biopsykosocial ramme

- ICF – som fællessprog og referenceramme

Målgruppe

Kursusforløbet er tværfagligt og henvender sig til erfarne socialarbejdere og sundhedsprofessionelle, der arbejder med rehabilitering i kommuner og Region Midtjylland.

Hvert kursusforløb retter sig mod 20 deltagere.

Deltagerne opfordres til at deltage i kursusforløbet med en kollega.

Metode og program

Der tilrettelægges et kursusforløb i 3 moduler med opgaver før/under/efter kursusforløb.

Forløbet afvikles over 2 måneder med 3 uger mellem modul 1 og 2, og der afsættes 5 uger til at arbejde med en rehabiliteringsindsats.

Inspirerende litteratur

Udfordringer til rehabilitering i Danmark, Bjarne Rose Hjortbak, Jette Bangshaab, Jan Sau Johansen, Hans Lund

https://www.rehabiliteringsforum.dk/contentassets/2e9c82ccb58a4c6caa97552697257878/udfordringer_til_rehabilitering_wed_udgave.pdf

Rehabilitering – en Grundbog. Thomas Maribo, Claus Vinther Nielsen Gads Forlag

ICF i praksis. Notat. Forskning og Udvikling, DEFACTUM. <http://www.marselisborgcentret.dk/siteassets/viden-om-rehabilitering/icf/notat-om-icf-maj-2016-forskning-og-udvikling-marselisborgcentret.pdf>

Describing rehabilitation interventions, Wade, DT, Clinical rehabilitation 2005, editorial

Program	Dato	Sted
<p>Før kursusforløb</p> <ul style="list-style-type: none"> • Introbrev – kort om kurset og link • ICF e-learning • Udfylde læringskema (www.laering.rm.dk) 		
<p>Modul 1 – temadag (6,5 timer)</p> <p>Kl. 9-10 Velkommen og præsentation af deltagere – navn og fokusområde (15 min.) Præsentation af</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ <i>Human First</i> som initiativ og paraplyorganisation (15 min) <i>Dorthe Sørensen, medlem af koordinationsudvalget i Human First, VIA</i> ○ Ambassadørkorps som platform og netværk for implementering af fælles sprog og metode for rehabilitering i kommuner og hospitaler i Region Midtjylland – rolle og funktion som ambassadører (30 min) <i>Jette Henriksen, Bente Gjørup og Dorte Rubak, rehabiliteringsambassadører under Human First</i> <p><i>Pause</i></p> <p>Kl. 10.15-10.45 Oplæg: <i>Gode historier om ICF som metode for rehabilitering hos borgere og organisationer – fra kommuner og region</i> <i>Louise Medom, Fysioterapeut</i></p> <p>Kl. 10.50-11.35</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Rehabilitering og ICF- teori, metode og fællessprog del I <i>Charlotte Ibsen, fysioterapeut DEFACTUM</i> <i>Jane Bach Kirkegård, Socialrådgiver Klinisk Socialmedicin og Rehabilitering HEV</i> <i>Merete Tonnesen, antropolog, DEFACTUM</i> <p>11.35-12.00 Frokost – egen madpakke (25 min.)</p> <p>Kl. 12.00-12.30</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Oplæg: <i>Gode historier om ICF som metode for rehabilitering hos borgere og organisationer – fra kommuner og region</i> 	<p>14. 01. 2021 Kl. 9-15.30</p>	<p>VIA Pædagog-uddannelsen Ikast Bøgildvej 10 DK-7430 Ikast</p>

<p><i>Inge Tornbjerg Pedersen, Fysioterapeut, Institut for Kommunikation og Handicap</i></p> <p><i>Kl. 12.30-13.15</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ <i>Rehabilitering og ICF teori, metode og fællessprog Del II</i> <i>Charlotte Ibsen, fysioterapeut DEFACTUM</i> <i>Jane Bach Kirkegård, Socialrådgiver Klinisk Socialmedicin og Rehabilitering HEV</i> <i>Merete Tonnesen, antropolog, DEFACTUM</i> <p><i>Pause 15 min</i></p> <p><i>Kl. 13.30-14.00</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ○ <i>Oplæg: Gode historier om ICF som metode for rehabilitering hos borgere og organisationer – fra kommuner og region</i> <i>Maiken Bay Ravn ph.d.-studerende og kandidat i folkesundhedsvidenskab, DEFACTUM</i> <p><i>KL. 14.00-14.55</i> <i>Rehabilitering og ICF teori, metode og fællessprog Del III</i> <i>Charlotte Ibsen, fysioterapeut DEFACTUM</i> <i>Jane Bach Kirkegård, Socialrådgiver Klinisk Socialmedicin og Rehabilitering HEV</i> <i>Merete Tonnesen, antropolog, DEFACTUM</i></p> <p>Opgave til næste gang (30 min.)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Samtale med nærmeste leder om forventninger og muligheder som rehabiliteringsambassadør i eget funktionsområde – Det gode læringsforløb 2) Deltageren vælger rehabiliteringsindsats i samarbejde med nærmeste leder <i>Bente Gjørup, rehabiliteringsambassadør under Human First</i> 		
<p>Modul 2 – temaeftermiddag (3 timer)</p> <ul style="list-style-type: none"> • Workshop (4-6 personer) <ul style="list-style-type: none"> ○ deltagerne præsenterer rehabiliteringsindsatser i eget funktionsområde ○ deltagerne giver hinanden sparring og feedback ○ deltagerne udarbejder i grupper eller individuelt planer for implementering af valgte rehabiliteringsindsatser <p>Workshoppen faciliteres af:</p>	<p>03.02.2021 Kl. 12.30-15.30</p>	<p>VIA Pædagoguddannelsen Ikast Bøgildvej 10 DK-7430 Ikast</p>

<p><i>Jette Henriksen, Bente Gjørup og Dorte Rubak, rehabiliteringsambassadører under Human First</i></p> <p>Opgave til næste gang 1) Rehabiliteringsindsatsen afprøves i egen praksis</p>		
<p>Modul 3 – temaeftermiddag (3 timer)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ Workshop (4-6 personer) <ul style="list-style-type: none"> ○ Deltagerne præsenterer forløb, erfaringer og resultater inden for de enkelte indsatsområder: - hvad gik godt? – udfordringer? – reaktioner? – tidsforbrug? – næste skridt? • Workshop (fortsat) <ul style="list-style-type: none"> ○ deltagernes drøfter forventninger og muligheder i rollen som ambassadører for rehabilitering under <i>Human First</i> – ud fra samtalen med nærmeste leder ○ deltagerne giver hinanden sparring og feedback med henblik på den videre implementering af funktionsområdet som rehabiliteringsambassadør • Aftaler om netværk og videndeling efter kursusforløbet (eventuelt virtuelt under <i>Human First</i>) • Præsentation af formelle netværk, der arbejder med rehabilitering • Evaluering af kursusforløbet 	<p>11.03.2021 Kl. 12.30-15.30</p>	<p>VIA Pædagog-uddannelsen Ikast Bøgildvej 10 DK-7430 Ikast</p>