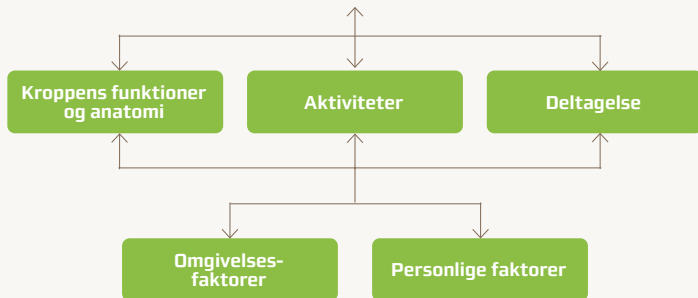


ICF modellen

Helbredstilstand eller sygdom



human first

Definition af rehabilitering

Rehabilitering er målrettet personer, som oplever eller er i risiko for at opleve begrænsninger i deres fysiske, psykiske, kognitive og/eller sociale funktionsevne og dermed i hverdagslivet.

Formålet med rehabilitering er at muliggøre et meningsfuldt liv med bedst mulig aktivitet og deltagelse, mestring og livskvalitet.

Rehabilitering er en samarbejdsproces mellem en person, pårørende, professionelle og andre relevante parter. Rehabiliteringsindsatser er målrettede, sammenhængende og vidensbaserede med udgangspunkt i personens perspektiver og hele livssituation.

ICF, International klassifikation af funktionsevne, funktions-
evnenedsættelse og helbred, er en biopsykosocial tilgang til
personen i rehabilitering med henblik på at sikre en helheds-
orienteret tilgang af personens livssituation.

Derfor bør enhver rehabiliteringsindsats styres af personens
mål, behov og drømme. Det kan lommekortene hjælpe til at
sikre, da de kan anvendes i og tilpasses egen praksis som en
guide til før, under og efter rehabiliteringsmøder.

1

Forberedelse af rehabiliteringsmøde

Afklaring af opgaver og aktører i borgerens forløb, samt behov for mulige relevante interventioner.

Send/giv spørgsmålene på kort 2 til borgeren som forberedelse. Desuden afklaring af, hvem borgeren gerne vil have med til samtalen.

Vælg forud for mødet en fagperson, der skal fungere som mødeleder, og som har ansvar for den overordnede forberedelse.

Mødeleders rolle:

1. Hvilke fagprofessionelle og kompetencer er der behov for i teamet?
2. Hvilke relevante informationer er tilgængelige om borgerens livsverden?
3. Hvilke indsatser er der allerede truffet beslutning om?
4. Hvilke områder skal yderligere afklares?



Forberedelse af rehabiliteringsmøde

Alle anvender ICF som referenceramme som forberedelse til rehabiliteringsmødet.

Rehabiliterings- teamets rolle:

1. **Gennemgår** spørgsmålene på kort 2
2. **Indsamler** den fornødne monofaglige information til mødet
3. **Hvilke idéer** har vi til at støtte yderligere?
4. **Hvad er vigtigt**, og hvordan understøtter vi samarbejdet og relationen med borgeren og teamet?

human first



2

Rehabiliteringsmødet

Kortlægning af rehabiliteringsbehov

Velkomst

1. Præsentation og rammesætning
2. Hvad ønsker vi os af mødet?

Afdækning af behov og muligheder

1. Hvad håber du, at rehabiliteringsforløbet kan hjælpe dig og/eller dine pårørende med?
2. Hvordan støttes du bedst i din motivation for at opnå dine ønsker og mål?
3. Hvilke forhindringer i din hverdag er du bekymret for i forhold til at opnå dine mål?
4. Hvilken støtte har du i din hverdag, og hvilke ressourcer har du for at opnå dine mål?
5. Hvilke erfaringer har du med sundhedssystemet, der har relevans for vores samarbejde?

Afrunding

1. Hvad er der aftalt i forhold til mål, plan, forløbet?
2. Hvad er de næste skridt?
3. Hvornår skal vi mødes igen?

Sådan anvender I kort 2

Under selve mødet ligger spørgsmålene sammen med ICF-modellen på bordet mellem de deltagende.

Det anbefales, at der foretages små opsamlings undervejs i mødet og igen som afslutning på mødet. Desuden, at der noteres undervejs i fællesskab fx på en flip-over, i et mind map eller en lamineret kopi af ICF modellen.

Mødelederen sætter rammen for en afsluttende refleksion om form og udbytte af mødet:

- **Hvad har overrasket?**
- **Hvad kunne have gjort mødet endnu bedre?**



3

Opfølgning på mødet - Rehabiliteringsteam:

Opfølgning på opgaver og aktører i borgerens forløb samt behov for mulige relevante interventioner.

1. Hvilke mål og indsatser er aftalt med borgeren?
2. Hvilken tidsramme er der for implementeringen af mål og indsatser?
3. Hvordan kan vi konkret se, at vi er nået i mål?

1. Er de relevante fagprofessionelle og -kompetencer til stede i teamet for at kunne opfylde indsatser og mål?
2. Hvilke organisatoriske og ledelsesmæssige vilkår skal afklares i forhold til mål og indsatser?

1. Hvilke monofaglige indsatser skal iværksættes?
2. Hvordan sikres sammenhæng i og implementering af alle indsatser?



Sådan anvender I kort 3

Rehabiliteringsteamet gennemgår spørgsmålene på kortet på et aftalt tidspunkt efter rehabiliteringsmødet.

Mødet er en opsamling på rehabiliteringsmødet ift. mål, indsatser og implementering.

Mødet skal bidrage til:

- at sikre, at der er de rette kompetencer
- at sikre, at teamet har de nødvendige beføjelser
- at sikre, at indsatser bliver implementeret
- at mål evalueres og evt. revurderes ved behov for yderligere rehabilitering

Det lærende perspektiv fra mødet

Hvad har vi hver især lært af denne samtale med borgeren, som vi kan bringe med os videre i vores fremtidige virke?

